



Landestechniklehrgangsdoppelpack

Brazilian Jiu-Jitsu XXL

11.11.2023 in Kassel

Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:

Peter Schira

4. Dan BJJ, 5. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Karate, 5. Dan Kickboxen, Landestrainer Ne-Waza Sachsen,
Trainer-B Leistungssport



Lehrgang 1 (10:00 - 13:00): Alle Wege führen zum Armbar

Im ersten Lehrgang wird uns Peter Armbar(Seitstreckhebel)-eingänge aus den verschiedensten Positionen demonstrieren.

Lehrgang 2 (14:00 - 17:00): Viele Wege führen raus aus dem Armbar

Der zweite Lehrgang wird sich dann mit den Verteidigungsmöglichkeiten gegen einen Armbar beschäftigen.

- Veranstalter:** Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ausrichter: KSV Auedamm e.V.
Ort: **Schulsporthalle im Wilhelmsgymnasium, Kunoldstraße 51, 34131 Kassel**
(Eingang über den Schulhof)
Datum/Zeit: Samstag, 11. November 2023, 10:00-13:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr
Teilnehmer: Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 14 Jahre
Level: Basic
Mitzubringen: Gi und Zahnschutz
Anmeldung: Bis zum **06.11.2023** (für jeden Lehrgang einzeln!) mittels der Onlineanmeldung:
hjjv.de > Anmeldungen > Lehrgänge > LTL BJJ 11.11.23 Vormittag (bzw. Nachmittag)
Kosten: Jeder Lehrgang: 20.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10.- €
Anerkennung: Pro Lehrgang: 4 LE, Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL
bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit.
Hinweis: Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des HJJV stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des
Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des HJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!

