

## Angriffskatalog für die Freie SV vom 5.-1. Kyu



<p><b>5. Kyu (Bereich C)</b></p>	<p>Aus den folgenden Angriffen kann sich der Prüfer <b>3 Angriffe</b> aussuchen</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ohrfeige</li> <li>2. Handballenstoß</li> <li>3. Schwitzkasten von der Seite</li> <li>4. Ein Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst</li> <li>5. Körperumklammerung von vorne unter den Armen</li> </ol>
<p><b>4. Kyu (Bereich C)</b></p>	<p>Aus den folgenden Angriffen kann sich der Prüfer <b>4 Angriffe</b> aussuchen</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fauststoß zum Kopf oder Körper</li> <li>2. Fußstoß vorwärts</li> <li>3. Schwitzkasten von vorne</li> <li>4. Einhändiger Griff ins Revers (diagonal)</li> <li>5. Würgen von hinten mit beiden Händen</li> <li>6. Schubsen von vorne</li> </ol>
<p><b>3. Kyu (Bereich D)</b></p>	<p>Aus den folgenden Angriffen kann sich der Prüfer <b>4 Angriffe</b> aussuchen</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Würgen am Boden in der Rückenlage, Angreifer seitlich</li> <li>2. Würgen am Boden in der Rückenlage, Angreifer im Reitsitz</li> <li>3. Würgen am Boden in der Rückenlage, Angreifer zwischen den Beinen</li> <li>4. Nicht erwünschtes Umfassen der Schulter</li> <li>5. Griffansatz zum Oberkörper</li> <li>6. Griffansatz zu den Beinen</li> <li>7. Aufwärtshaken</li> <li>8. Lowkick</li> </ol>
<p><b>2. Kyu (Bereich E)</b></p>	<p>Aus den folgenden Gruppen kann sich der Prüfer <b>jeweils 2 Angriffe</b> aussuchen</p> <p><b>Gruppe I</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagonales Handfassen</li> <li>2. Griff in die Haare (Ohren) von vorne und Zug</li> <li>3. Griff ins Reverse einhändig und Schlag</li> <li>4. Schwitzkasten von vorne</li> </ol> <p><b>Gruppe II</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Doppelschwinger</li> <li>2. Knieschlag</li> <li>3. Schwinger</li> <li>4. Rückhandschlag</li> </ol> <p><b>Gruppe III</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stock Winkel 1</li> <li>2. Stock Winkel 2</li> <li>3. Stock Winkel 3</li> <li>4. Stock Winkel 4</li> </ol>
<p><b>1. Kyu (Bereich D)</b></p>	<p>Aus den folgenden Gruppen kann sich der Prüfer <b>jeweils 2 Angriffe</b> aussuchen</p> <p><b>Gruppe I</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kragenfassen von hinten einhändig</li> <li>2. Körperumklammerung von hinten über den Armen</li> <li>3. Nicht erwünschtes Armeinhängen</li> <li>4. Beidhändiger Griff in den Nacken und Kniestöß</li> </ol> <p><b>Gruppe II</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Knieschlag</li> <li>2. Halbkreisfußtritt vorwärts zum Oberkörper</li> <li>3. Griffansatz zum Oberkörper</li> <li>4. Hammerfaust</li> </ol> <p><b>Gruppe III</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stock Winkel 1</li> <li>2. Stock Winkel 2</li> <li>3. Stock Winkel 3</li> <li>4. Stock Winkel 4</li> </ol> <p><b>Gruppe IV</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Messer Winkel 1</li> <li>2. Messer Winkel 2</li> <li>3. Messer Winkel 3</li> <li>4. Messer Winkel 5</li> </ol>