

Freitag, 07.11.2025 – Anreise bis 17:45 Uhr – Niemand hat die Absicht eine Mauer zu bauen!			
Zeit	Ort	Thema	Trainer
18:00 – 18:45 Uhr	Kantine	Abendessen	
19:00 – 21:00 Uhr 	Halle	Begrüßungsgeld wird ausgezahlt! Pratzen Workout	
Samstag, 08.11.2025 – Vorwärts immer, Rückwärts nimmer!			
08:00 – 08:45 Uhr	Kantine	Frühstück	
09:15 – 10:15 Uhr	Halle	Auferstanden aus Ruinen! Boden	Ossi
10:30 – 11:45 Uhr 	Halle	Jetzt wird wieder in die Hände gespuckt... ...das ist Dirk mit dem Stock und der klappert noch...	Dirk 
12:00 – 12:45 Uhr	Kantine	Mittagessen	
13:45 – 15:15 Uhr	Halle	„Wir hatten ja nüscht!“ Improvisierte Waffen	Daniel
16:00 – 17:30 Uhr	Halle	Blühende Landschaften! Gegentechnik und Weiterführung	
18:00 – 18:45 Uhr	Kantine	Abendessen	
19:00 – 20:30 Uhr	Halle	Überholen ohne Einzuholen! Kickbox	Von: IM Training
20:30 – 22:00 Uhr	Prüfung / offene Matte	 Offene Matte...	
Sonntag, 09.11.2029 – Die Mauer muss weg!			
08:00 – 08:45 Uhr	Kantine	Frühstück	
09:30 – 10:30 Uhr	Halle	Hier kommt das Wirtschaftswunder... Burn out	Scholli
10:45 – 11:30 Uhr 	Halle	Früher standen wir vor dem Abgrund, heute sind wir einen Schritt weiter! Cool down...	Sasch 

Nächstes Mal auf Sensenstein: **04. – 06.12. 2026 Asterix der Gallier!**